

Adı: _____
Soyadı: _____
Sınıfı: _____
No: _____

DEFTER NOTUM

4. Sınıf

Teknolojiyi Kullanıyorum

Sosyal Bilgiler

TEKNOLOJİYİ KULLANIYORUM

1. Teknolojik Ürünlerin Olumlu ve Olumsuz Etkileri

✓ Olumlu Etkiler:

- Günlük hayatı kolaylaştırır.
- Bilgiye hızlı erişim sağlar.
- İletişimi güçlendirir.

✗ Olumsuz Etkiler

- Dikkat dağınıklığı, odaklanma sorunları yaratır.
- İzolasyon hissi ve depresyon gibi psikolojik problemlere yol açabilir.
- Fiziksel sağlık sorunlarına neden olabilir.

Aşırı Kullanımın Getirdiği Sorunlar:

Hareketsizlik: Sindirim ve dolaşım sistemi olumsuz etkilenir.

Beslenme Bozuklukları: Düzensiz beslenme kilo kaybına ya da kilo artışına neden olabilir.

Kas ve İskelet Problemleri: Uzun süre aynı pozisyonda durmak; bel, boyun ve omurga ağrılarına yol açar.

Göz Sağlığı Sorunları: Uzun süre ekrana bakmak göz yorgunluğuna ve odaklanma problemlerine neden olur.

Teknolojik Ürünlerin Doğru Kullanımı

Kullanma Kılavuzu ve Önemi:

- Teknolojik ürünlerin doğru kullanımı, bakımı ve güvenli çalıştırılması hakkında bilgi verir.
- Kullanım kılavuzuna uygun hareket edilmezse, ürün çabuk bozulur ve çevreye zarar verebilir.

Garanti Belgesi:

- Çoğu teknolojik ürün garanti belgesi ile birlikte gelir.
- Garanti kapsamındaki hizmetlerden yararlanmak için belirli şartlar sağlanmalıdır.

Teknolojik Ürünleri Bilinçli Kullanmanın Önemi

- ✓ Kendimize, çevremize ve doğaya karşı sorumluluğumuz vardır.
- ✓ Teknolojik ürünleri bilinçli kullanmak, hem sağlığımızı hem de ürünlerin ömrünü korur.
- ✓ Kullanım kılavuzunu okumak, ürünleri daha verimli ve güvenli kullanmamızı sağlar.