

Adı: _____
Soyadı: _____
Sınıfı: _____
No: _____

DEFTER NOTUM

4. Sınıf

2.BÖLÜM: Uygun Aydınlatma

Fen bilimleri

A. UYGUN AYDINLATMA VE ÖNEMİ:

Uygun Aydınlatma Nedir?

- Gözü yormayan, aydınlatılacak ortam için doğru miktarda ve renkte seçilmiş ışık kaynağı kullanılarak yapılan ve enerji tasarrufunun sağlandığı aydınlatma **uygun aydınlatma** olarak tanımlanır.
- En iyi ışık kaynağı gün ışığıdır (**beyaz ışık**), bu yüzden doğal ışıktan maksimum düzeyde yararlanılmalıdır.

Uygun Aydınlatma İçin Kurallar

- Bulduğumuz ortam gereğinden fazla ya da az aydınlatılmamalıdır.
- Gözü yormayan ve kamaşma yapmayan ışık kaynakları kullanılmalıdır.
- Odanın büyüklüğüne uygun ışık kaynağı seçilmelidir.
 - Küçük odalarda düşük güçlü ışık kaynakları, büyük odalarda güçlü ışık kaynakları tercih edilmelidir. Bu durum göz sağlığını koruduğu gibi enerji tasarrufu da sağlar.
- Sokak ve park lambaları ışığı yukarı değil aşağı yönlendirmelidir.
 - Gökyüzüne yapılan aydınlatmalar elektrik israfına neden olur.

Göz Sağlığı İçin Aydınlatma Önerileri

- Fazla aydınlatma göz kamaştırır, az aydınlatma ise görmeyi zorlaştırır ve gözü yorar.
- Masa lambası kullanmak göz sağlığı için faydalıdır.
 - Yazı yazarken sağ elini kullananlar için ışık solda, sol elini kullananlar için ışık sağda olmalıdır. Işık önden veya arkadan gelirse gölge oluşur.
- Bilgisayar, telefon ve televizyon ekranlarına uzun süre yakından bakmamalıyız.
- Güneşli günlerde göz sağlığımız için güneş gözlüğü takmalıyız, ancak güneşe doğrudan bakmamalıyız.

Aydınlatmada Enerji Tasarrufu ve Ekonomik Önemi

- Elektrik enerjisi maliyetlidir, bu yüzden tasarruf edilmelidir.
- Ülkemizde elektriğin büyük bir kısmı aydınlatmada kullanılır.
- Yanlış aydınlatma hem doğal kaynakları boşa harcar hem de aile ve ülke ekonomisine zarar verir.
 - Aydınlatma araçlarını tasarruflu kullanarak elektrik faturalarını düşürebiliriz.
 - Doğru aydınlatma ile ülke ekonomisine katkıda bulunabiliriz.

Enerji Tasarrufu İçin Alınması Gereken Önlemler

- ✓ Enerji tasarruflu ampuller kullanılmalıdır.
- ✓ LED veya floresan aydınlatma sistemleri tercih edilmelidir.
- ✓ Aydınlatılan ortama uygun güçlü lamba seçilmelidir.
- ✓ Hava kararmadan lambalar yakılmamalıdır.
- ✓ Kullanılmayan odalardaki lambalar kapatılmalıdır.
- ✓ Çevremizdeki insanları gereksiz elektrik kullanımı konusunda bilinçlendirmeliyiz.
- ✓ Aydınlatma araçları belirli aralıklarla temizlenmelidir.
- ✓ Konutlar daha fazla güneş ışığı alacak şekilde inşa edilmelidir.
- ✓ Pencereilerin önüne ışığı engelleyecek eşyalar konulmamalıdır.
- ✓ Evlerde açık renkli boyalar tercih edilmelidir.

SONUÇ

Doğru ve tasarruflu aydınlatma, göz sağlığını korur, enerji tasarrufu sağlar ve ülke ekonomisine katkıda bulunur. Gereksiz ışık kullanımından kaçınarak hem kendimizi hem de çevremizi koruyabiliriz.

