

DERS: Hayat Bilgisi

BEN VE OKULUM

3) İLETİŞİM VAR SORUN YOK:

İletişim: İnsanların duygu, düşünce, bilgi ve haberlerini birbirine aktarmasıdır.

Sözlü İletişim: Sözcükleri kullanarak duygu ve düşüncelerimizi karşımızdakine aktarmaktır.

Örneğin: Öğretmenimizle konuşmak, arkadaşlarımızla sohbet etmek.

Sözlü İletişimde Dikkat Etmemiz Gerekenler

- * Ses tonumuzu ayarlamak (herkesin duyacağı şekilde).
- * Anlamlı ve akıcı cümleler kurmak.
- * Türkçemizi doğru ve nazik kullanmak.
- * Göz teması kurmak.

Sözsüz İletişim: Sözcük kullanmadan beden dili, jest ve mimiklerle kendimizi ifade etmektir.

Örneğin: Üzgün, mutlu veya şaşkın yüz ifadesi göstermek.

Sözsüz İletişimde Dikkat Etmemiz Gerekenler:

- * Karşımızdakine dönük durmak.
- * Göz teması kurmak.
- * Başımızı sallayarak dinlediğimizi göstermek.

Etkili Dinleme Yöntemleri:

- * Konuşan kişiyi dikkatle dinlemek.
- * Başka şeylerle ilgilenmemek.
- * Konuşanın sözünü kesmemek, bitirmesini beklemek.
- * Anlamadığımızda sorarak ya da onay alarak netleştirmek.

