



1 Etkinlik

Aşağıda verilen ifadelerden doğru olan ifadenin başına D yanlış olan ifadenin başına Y yazalım.

- (.....) Duygu, kalbimizde hissettiğimiz şeydir.
- (.....) Düşünce, bir olay karşısında yaptığımız harekettir.
- (.....) Arkadaşımız oyun oynarken bizi çağırmasa kendimizi üzgün hissedebiliriz.
- (.....) Olumsuz düşüncelerimiz arkadaşlığımızı güçlendirir.
- (.....) "Belki dalgınlıkla çağırmadı." demek olumlu bir düşüncedir.
- (.....) Arkadaşımıza darılmak, arkadaşlığımızı zayıflatır.
- (.....) Davranış, duygu ve düşüncelerimizin sonucunda yaptığımız harekettir.
- (.....) Arkadaşımızla iletişim kurmak ve nazikçe konuşmak arkadaşlığımızı geliştirir.
- (.....) Farklı fikirlere saygı duymamıza gerek yoktur.
- (.....) Sorun yaşadığımızda öğretmenimizden ya da ailemizden yardım isteyebiliriz.

2 Etkinlik

Aşağıda verilen kavramları anlamları ile eşleştirelim.

Düşünce:

↘ Bir olay karşısında kalbimizde hissettiğimiz şeydir. (Sevinç, üzüntü, kızgınlık, şaşkınlık, mutluluk gibi.)

Duygu:

↘ Duygu ve düşüncelerimizin sonucunda yaptığımız hareketlerdir.

Davranış:

↘ Aklımızdan geçen yorumlardır. Olayı nasıl gördüğümüzü gösterir.





3 Etkinlik

Aşağıda verilen durumları duygu, düşünce ve davranış olarak sınıflandıralım.



Durum: Arkadaşımız defterimizi izinsiz aldı.

..... : "Bana hiç saygı duymuyor.", "Eşyalarımı çalıyor." diye düşünebiliriz.

..... : Arkadaşımıza bağırabilir, onunla tartışabiliriz.

..... : Kızgın ve kırgın hissedebiliriz.

Durum: Arkadaşımız tenefüste bizimle oynamak istemedi.

..... : Üzülsek de anlayış gösterebiliriz.

..... : Ona kızmak yerine, "Sen oyna, sonra birlikte oynarız." diyebiliriz.

..... : "Belki başka bir oyun oynamak istiyor.", "Belki biraz yalnız kalmak istedi." diye düşünebiliriz.

4 Etkinlik

Aşağıda verilen metni okuyarak soruları cevaplandıralım.

Bir gün Ayşe tenefüste top oynamak istedi. Topu almak için sıraya girdi ama arkadaşı Elif onu fark etmeden önüne geçti. Ayşe biraz üzüldü ve "Elif bana bir- lere mi böyle yaptı acaba?" diye düşündü. Sonra Elife darılıp onunla konuşma- maya karar verdi. Bunu gören öğretmeni, Ayşe'ye sakinleşmesini söyledi. Ayşe düşündü: "Belki de Elif beni görmedi." Bu kez Elifin yanına gidip, "Birlikte oyna- yalım mı?" diye davrandı. Elif de sevinçle kabul etti.

1. Metinde geçen duygular nelerdir?
2. Metinde geçen düşünceler nelerdir?
3. Metinde geçen davranışlar nelerdir?
4. Ayşe olumsuz düşündüğünde ne yaptı?
5. Ayşe olumlu düşündüğünde ne yaptı?

