

**1 Etkinlik**

Verilen soruları tabloda verilen ifadelerin numaralarını getirerek cevaplandıralım.

1) spor yapmak	2) dengeli beslenme	3) yeterli uyku
4) ellerimizi yıkamak	5) diş fırçalamak	6) tırnak kesmek
7) evi temiz tutmak	8) ortamı havalandırmak	9) çöp atmamak
10) düzensiz uyku	11) öğün atlama	12) spor yapmama

A) Yukarıdakilerden hangileri sağlıklı yaşam alışkanlıklarıdır?

.....

B) Yukarıdakilerden hangileri sağlığa zarar veren davranışlardır?

.....

C) Yukarıdakilerden hangileri kişisel bakım ile ilgilidir?

.....

2 Etkinlik

Numaralandırılarak verilen açıklamalar Egemen'in hangi alışkanlıklarıyla ilgilidir? Noktalı yerlere yazalım.



Alışkanlıklar: temizlik-uyku-kişisel bakım-beslenme-spor

1)

2)

3)

4)

5)

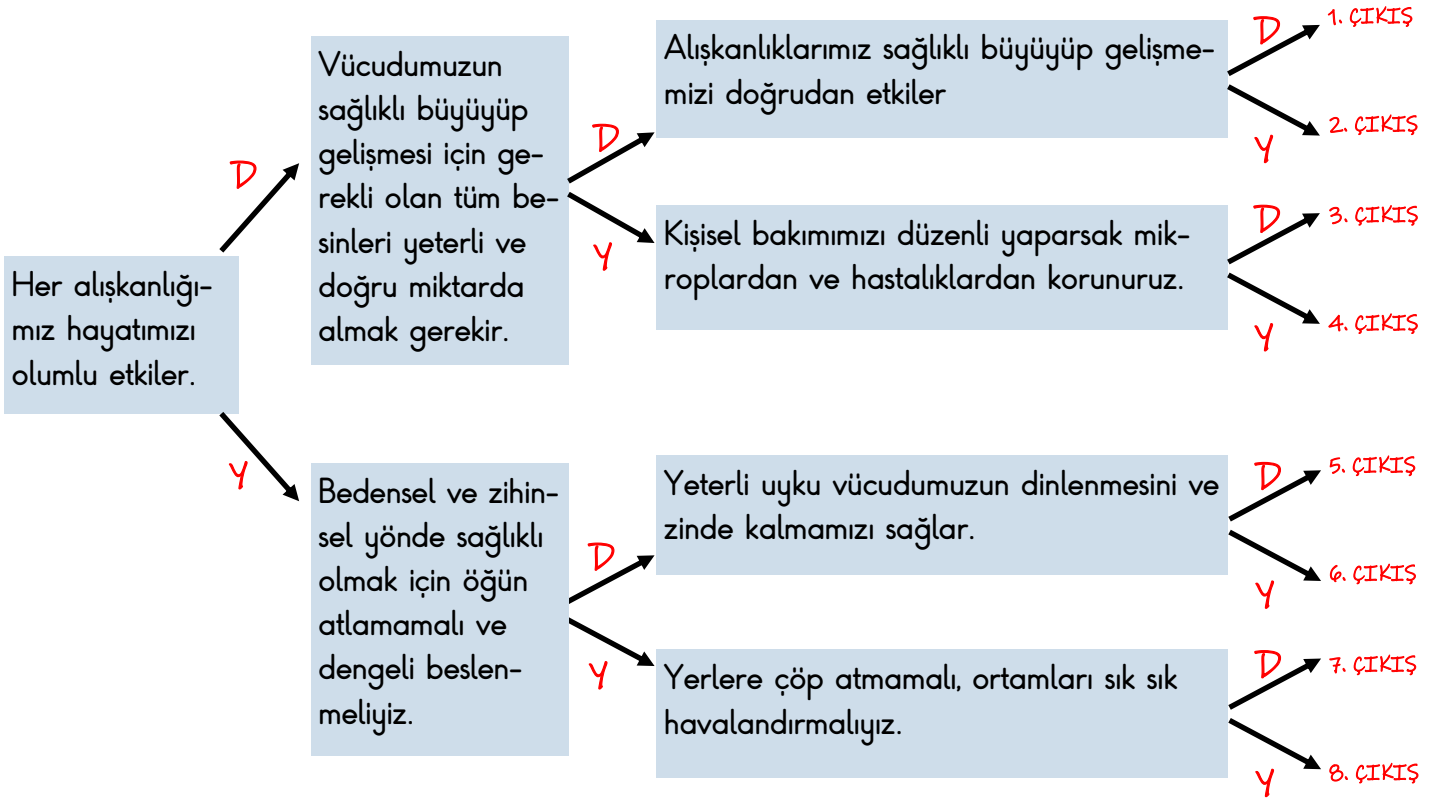




2.Sınıf

3 Etkinlik

Verilen soruları doğru yanlış olarak cevaplandırarak uygun olan çıkışa ulaşalım.



4 Etkinlik

Öğrencilerin ifadeleri hangi alışkanlıklarla ilgilidir? Tabloyu dolduralım.

İfadeler	Alışkanlıklar	Spor	Beslenme	Uyku	Kişisel Bakım	Temizlik
Düzenli olarak egzersiz yaparım.						
Dengeli ve yeterli beslenirim.						
Erken yatıp sabah dinç bir şekilde okula giderim.						
Dişlerimi fırçalarım.						
Ellerimi sık sık yıkarım.						
Sınıfımı temiz tutarım.						
Yerlere çöp atmam.						
Tırnaklarımı düzenli keserim.						
Kahvaltı yapmadan okula gitmem.						
Odamı havalandırırım.						

