

GÜÇLÜ VE GELİŞİME AÇIK YÖNLERİMİZ

Her birimizin bilim, spor ve sanat gibi farklı alanlarda ilgi ve yetenekleri vardır.



Güçlü Yönlerimiz

İlgi duyduğumuz, severek yaptığımız ve başarılı olduğumuz alanlar güçlü yönlerimizdir.

Bilim: Gökyüzü, teknoloji, sağlık, canlılar

Spor: Futbol, voleybol, tenis, yüzme

Sanat: Müzik, tiyatro, halk oyunları

Örnek: Masa tenisi oynamayı seviyor ve bu sporda başarılıysak masa tenisi bizim güçlü olduğumuz bir alandır.



Gelişime Açık Yönlerimiz

İlgi duyduğumuz ancak kendimizi henüz yeterli görmediğimiz alanlar gelişime açık yönlerimizdir.

Örnek: Şarkı söylemeyi seviyor fakat bazı şarkıları söylerken zorlanıyorsak şarkı söylemek gelişime açık olduğumuz bir alan olabilir.

Kendimizi Nasıl Tanırız?

- * Güçlü ve gelişime açık yönlerimizi belirlemek için:
- * Bilgi toplarız.
- * Ailemize ve öğretmenlerimize sorular sorarız.
- * Uzmanların ve başarılı insanların yaşamlarını araştırırız.
- * Kitap, dergi, belgesel ve güvenilir genel ağ kaynaklarından yararlanırız.
- * İlgi duyduğumuz etkinliklere katılırız.
- * Kendimize uygun alanları belirleriz.

Kendimize Sorabileceğimiz Sorular

- * Neyi iyi yapıyorum?
- * Güçlü yönlerim nelerdir?
- * Neyi daha iyi yapabilirim?
- * Kendimi hangi alanda geliştirmek istiyorum?
- * Bu alanı neden seçtim?
- * Daha iyi olmak için kimlerden yardım alabilirim?



Unutmayalım!

Kendimizi tanımak; güçlü yönlerimizi fark etmemizi, gelişime açık yönlerimizi geliştirmemizi ve kendimize olan güvenimizi artırır.

