



1 Aşağıdaki cümleleri verilen kelimelerden uygun olanıyla tamamlayalım.

ovuşturmamalıyız

güneş

dişlerimizi

koklamamalıyız

yabancı

yüksek

temizliğine

ekran

- Göz sağlığımızı korumak için karşısında uzun süre kalmamalıyız.
- Kulaklıkla sesle müzik dinlememeliyiz.
- Bilmediğimiz maddeleri
- Dil sağlığımız için düzenli fırçalamalıyız.
- Derimizi korumak için altında uzun süre kalmamalıyız.
- Kulağımıza cisimler sokmamalıyız.
- Gözlerimizi ellerimizle
- Deri sağlığımız için vücudumuzun dikkat etmeliyiz.

2 İfadeleri okuyalım. Doğruysa ✓, yanlışsa ✗ simgesini yuvarlak içine alalım.

✓ ✗ Ekranı çok yakından izlemeliyiz.

✓ ✗ Kulaklıkla yüksek sesle müzik dinlememeliyiz.

✓ ✗ Burnumuzu sert cisimlerle temizlemeliyiz.

✓ ✗ Dişlerimizi düzenli fırçalamalıyız.

✓ ✗ Güneş altında uzun süre kalmalıyız.

✓ ✗ Bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.

✓ ✗ Gözlerimizi sık sık ovuşturmalıyız.

✓ ✗ Deri sağlığımız için düzenli banyo yapmalıyız.



3 İfadeleri ilgili duyu organıyla eşleştirelim.



GÖZ



KULAK



BURUN



DİL



DERİ



Dişlerimi
zi düzenli
fırçalarım.



Güneşte
uzun süre
kalmayım.



Yüksek
sesten uzak
dururum.



Ekrana
yakından
bakmayım.



Bilmediğimiz
maddeleri
koklamayım.

4 Aşağıda verilen soruları cevaplandırım.

1. Ece, tabletle oyun oynarken ekranı yüzüne yaklaştırıyor.
Ece'ye hangi öneride bulunmalıyız?
A) Ekranı uygun uzaklıktan izle.
B) Ekranın parlaklığını artır.
C) Oyun oynamaya devam et.

3. Arda, bahçede oynarken şapkasını takıyor ve gölgede dinleniyor.
Arda bu davranışlarıyla hangi duyu organını koruyor?
A) Kulak
B) Dil
C) Deri

2. Bir öğrenci duyu organlarını korumak için şu listeyi hazırlıyor:
– Dişlerimi düzenli fırçalarım.
– Bilmediğim maddeleri koklarım.
– Gürültülü ortamlardan uzak dururum.
Listeden hangi davranış çıkarılmalıdır?
A) Dişlerini fırçalama
B) Bilmediği maddeleri koklama
C) Gürültüden uzak durma

4. Aşağıdaki davranışlar duyu organlarıyla eşleştirilmiştir:
1. Yüksek sesle müzik dinlememek → Kulak
2. Gözleri ovuşturmamak → Burun
3. Çok sıcak besinler yememek → Dil
Hangi eşleştirme yanlıştır?
A) 1 B) 2 C) 3