

DUYU ORGANLARIMIZ

2) Duyu Organlarımızın Sağlığı

Duyu organlarımız çevremizi tanımamızı ve tehlikeleri fark etmemizi sağlar. Sağlıklarını korumak için bazı kurallara dikkat etmeliyiz.

- **Göz sağlığı:** Ekranları uygun uzaklıktan izlemeli, ekran karşısında uzun süre kalmamalıyız. Gözlerimizi ovuşturmamalı, havlumuzu başkalarıyla paylaşmamalıyız.
- **Kulak sağlığı:** Gürültülü ortamlardan uzak durmalı, kulaklıkla yüksek sesle müzik dinlememeliyiz. Kulağımıza yabancı cisim sokmamalıyız.
- **Burun sağlığı:** Bilmediğimiz maddeleri koklamamalı, burnumuzu karıştırmamalı ve burun kıllarını koparmamalıyız.
- **Dil sağlığı:** Çok sıcak, çok soğuk ve çok acı besinlerden kaçınmalıyız. Dişlerimizi düzenli fırçalamalıyız.
- **Deri sağlığı:** Düzenli banyo yapmalı, ellerimizi temiz tutmalıyız. Güneş altında uzun süre kalmamalı; sivri, kesici ve çok sıcak maddelere dokunmamalıyız.

Not: Duyu organlarımızla ilgili bir sorun yaşadığımızda bir yetişkine haber vermeli ve doktora başvurmalıyız.



KAVRAM HARİTALARI

